



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 45 du 6 au 10 novembre	Semaine 46 du 13 au 17 novembre	Semaine 47 du 20 au 24 novembre	Semaine 48 du 27 novembre au 1er décembre
Lundi	6 Salade mexicaine Sauté de bœuf sauce forestière (SV/VG Coquillettes sauce forestière) Carottes persillées Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève	13 Céleri rémoulade Pilon de poulet sauce moutardé (SV/VG Haricots blancs paysanne) Polenta Fromage Mousse au chocolat Pain à la farine du Triève	20 Salade coleslaw Boulette de bœuf sauce poivrade (SV/VG Boulette de soja sauce poivrade) Coquillettes Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève	27 Repas VG Salade de lentilles Omelette Epinards Fromage blanc Fruit Pain à la farine du Triève
Mardi	7 Repas VG Œuf dur mayonnaise Gnocchis sauce tomate Flan de brocolis Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	14 Salade de blé Bœuf bourguignon (SV/VG Steak végétal) Chou-fleur gratiné Fromage blanc Fruit Pain à la farine du Triève	21 Repas VG Salade de haricots blancs Poêlée de légumes d'automne Riz pilaf Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	28 Salade verte Croziflette (SP Croziflette de volaille) (SV/VG Croziflette de lentilles corail) Fromage Liégeois vanille Pain à la farine du Triève
Jeudi	9 Repas vinois Salade verte & noix Jambon braisé aux noix (SP Jambon de volaille aux noix SV/VG Boulette végétal aux noix) Gratin dauphinois Fromage local Coco vinois Pain à la farine du Triève	16 Cake au fromage Filet de poisson meunière (VG Pané fromagé) Haricots verts poêlés Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève	23 Repas Thanksgiving Salade verte & cheddar Sauté de dinde aux châtaignés (SV/VG Steak végétal sauce châtaignes) Purée de PDT & potimarron Crème anglaise Brownie Pain à la farine du Triève	30 Salade de pomme de terre Bœuf braisé sauce oignons (SV/VG Boulette de flageolets sauce oignons) Ratatouille Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Vendredi	10 Avocat Filet de poisson sauce crevettes (VG Pois chiches sauce crevettes) Riz Fromage Crème pralinée Pain à la farine du Triève	17 Repas VG Betteraves vinaigrette Lentilles sauce provençale Semoule Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	24 Taboulé Filet de poisson sauce citron (VG Haricots blancs sauce citron) Courgettes lorraine Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	1 Quiche aux poireaux Gratin de poisson (VG Boulette végétale sauce tomate) Mélange boulgour quinoa Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève