



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation

Semaine des fruits & légumes!!



		Semaine 22 du 29 mai au 2 juin	Semaine 23 du 5 juin au 9 juin	Semaine 24 du 12 juin au 16 juin	Semaine 25 du 19 juin au 23 juin
Lundi	29	Lundi de Pentecôte - Férié	5 Radis & beurre Emincé de bœuf à l'indienne (SV/VG Pois chiches à l'indienne) Polenta Fromage Pêche au sirop Pain à la farine du Triève	12 Repas VG Salade de lentilles à l'échalote Poêlée de légumes du soleil Tortis Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	19 Salade verte Boulette (SV/VG Boulette végétale) Petits pois à la française Fromage Liégeois vanille Pain à la farine du Triève
Mardi	30	Terrine de brocolis Gratin de poisson (VG Haricots rouges sauce chili) Riz pilaf Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève	6 Repas VG Salade de pâtes multicolores Haricots verts persillés Purée de pois cassées Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	13 Repas froid Melon Rosbeef & cornichon (SV/VG Œuf dur mayonnaise) Salade de blé aux olives Fromage aux herbes Charlotte aux fruits Pain à la farine du Triève	20 Feuilleté au fromage Côte de porc aux herbes (SP Escalope de volaille aux herbes SV/VG Omelette aux herbes) Ratatouille Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève
Jeudi	1	Salade de PDT au comté & cornichons Sauté de bœuf tandoori (VG Œuf dur sauce tandoori) Duo de carottes sautées Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	8 Repas Espagnol Salade verte & beignet de calamar (VG Salade verte & falafels) Tortillas Courgettes persillées à la tomate Fromage de brebis Crème catalane Pain à la farine du Triève	15 Salade de tomate & mozzarella Sauté de poulet sauce coco (SV/VG Haricots blancs sauce coco) Riz au curry Fromage blanc Compote Pain à la farine du Triève	22 Repas VG Taboulé Œuf dur Epinards Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Vendredi	2	Repas VG Melon Lentilles sauce provençale Spaghettis Fromage Mousse au chocolat Pain à la farine du Triève	9 Betteraves aux herbes Filet de poisson sauce armoricaine (VG Steak végétal sauce câpres) Quenelles gratinées Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève	16 Pizza aux légumes (pâte) Filet de poisson pané (VG Pané fromagé) Flan de courgettes Fromage Fruit Pain à la farine du Triève	23 Repas Provençal Salade niçoise Filet de poisson façon aioli (VG Steak boulgour millet sauce aioli) PDT vapeur Yaourt Tarte tropézienne Pain à la farine du Triève