

Beaulieu Anim' - Saison 2020/2021

Adhésion au nom du Foyer Pour Tous 12€

- beaulieuanim@gmail.com -



Danse de Société: à la salle des fêtes le lundi

Contact : Yolande Rochas - Tel : 06 79 54 12 29

rock 'n' roll, cha cha cha, paso doble, tango, quick-step, valse lente, rumba, samba, danse en ligne

Bienvenue aux nouveaux : 2 séances de découverte

Début des cours : 14 septembre 2020

18h45/19h45 : avancés (1^{er} groupe)

19h50/20h50 : avancés (2^{ème} groupe)

21h00/22h00 : Débutants

Tarif : 195€ payable en 3 chèques de 65 €

Protocole sanitaire : Port du masque obligatoire lors de la circulation dans les locaux, à l'entrée et à la sortie et conseillé pendant l'activité, distanciation lors des temps d'attente, lavage des mains ou gel hydroalcoolique avant l'entrée dans la salle, affaire personnelle dans un sac spécifique fermé.



HathaYoga : École le Petit Prince le Mardi - 18h30/20h

Contact : Christophe Defilippi - Tel : 07 89 49 47 37

Cours démarré depuis le 1/09 - En moyenne 13 cours par trimestre.

Tarif : 12€ la séance, 33€ les 3 séances, 50€ les 5 séances ou 40€/mois, 90€ le trimestre, 260€ l'année.

Pour les couples : 70€/mois, 160€/trimestre, 450€/année

Protocole sanitaire : Gel hydroalcoolique à disposition, masque à l'entrée et à la sortie de la salle, distanciation entre les tapis.



Caisse à Savon : Saison de mai à fin septembre - Adultes/Ado

Contact : Francis Gerbert - fgerbert@yahoo.com

Tarif : 20 €

Sur Kart : Ado à partir de 10 ans et adulte

Sur Carrioli : Ado à partir de 16 ans et adulte

Entraînement obligatoire dans la descente de la Blâche avant de pratiquer en course

★ **Bonnes volontés nécessaires pour encadrer les entraînements** ★



Ateliers « BRAIN GYM® » : École le Petit Prince - Jeudi à 19H

Contact : Nathalie Dectot - 06 18 57 89 72 - www.ekinesio.fr

**Apprendre naturellement par le mouvement
et le jeu pour révélez le meilleur de vous**

29 rendez vous dans l'année - **1ère date 8/10 GRATUITE**

Formation aux 26 mouvements de base du Brain Gym®, pratique concrète, introduction aux 5 principes, développement de l'observation. Livre et relevé de formation en Education Kinesthésique® fournis si engagement à l'année complète. (Module validé par le cursus Brain Gym®)

Tarif : 12€ l'atelier - 110€ le trimestre - 330€ l'année 3 chèques de 110€

10 personnes maximum - Prévoir tapis, zafus, eau, de quoi écrire, tenue confortable

Protocole sanitaire : Gel hydroalcoolique à disposition à l'entrée de la salle, masque obligatoire, distanciation entre les tapis.



Salsa cubaine & Batchata fusion : Salle des fêtes le Mercredi

Contact : Dios Basagonza - Tel : 06 31 63 50 43 - www.salsabaila-asi.com

Bienvenue aux nouveaux : 2 séances de découverte

Début des cours : 9 septembre 2019

Horaires : 19h30/20h30

20h30/21h30

21h30/22h30

Tarif : 270€ ou 400€ si engagement pour 2H de cours

Couple 260€/personne ou 380€/personne pour 2H de cours

Protocole sanitaire : Gel hydroalcoolique à disposition - Masque obligatoire

Pour le respect de tous et le maintien de vos activités préférées merci de respecter le protocole sanitaire établi pour chaque animation.

L'association cherche un ou une secrétaire pour le renouvellement du bureau. Toute bonne volonté sera appréciée pour la pérennité du Foyer et des activités.

- Assemblée Générale le 28/09 à 18H30 salle des fêtes de Beaulieu -