



FR
38 559 002
CE
www.cecillon-traiteur.fr

Tél. :04.76.36.90.30

	Semaine 03 du 13 au 17 janvier 2020	Semaine 04 du 20 au 24 janvier 2020	Semaine 05 du 27 au 31 janvier 2020	Semaine 06 du 3 au 7 février 2020	Semaine 07 du 10 au 14 février 2020	Semaine 08 du 17 au 21 février 2020
Lundi	20 # Salade d'Ebly Boulette de bœuf (SV boulettes soja) Poêlée de légumes Chavroux Pomme Pain farine bio	20 # Terrine de campagne (SP/SV nuggets de blé) Sauté de pintade sauce chasseur (SP/SV painé de petits légumes) Gratin de courgettes/ ravioles Emmental Pain farine bio	27 # Nouvel an chinois Nems (SV samoussa légumes) Emincé de volaille laqué (SV boulette de soja) Riz cantonais Fortune Cookies Salade ananas litchi Kiwi Pain farine bio	3 # La chandeleur Coleslaw Crêpe jambon béchamel fromage (SV/SP crêpe tomate mozzarella) Gratin de courge/ PDT Yaourt Crêpe chocolat Pain farine bio	10 # Salade de pâtes Paupiette (SV painé de blé emmental) Gratinée de brocolis La bonne vache Mandarine Pain farine bio	17 # Rosette cornichons (SP/SV quiche au fromage) Cuisse de poulet rôti (SV nuggets de blé) Carottes petits pois Saint Marcellin Pomme Pain farine bio
Mardi	21 # Salade d'endives et dés de fromage Saucisse (SP sauc de volaille/ SV S.Végétale) Purée Petit suisse Compote Pain farine bio	21 # REPAS VG Salade verte mimosa Boulette de soja Légumes à couscous Semoule Fromage à la coupe Flan Pain farine bio	28 # Carottes râpées Jambon braisé (SP jambon de volaille/ SV falafels) Gratin dauphinois Carré frais Paris-Brest Pain farine bio	4 # Macédoine de légumes Chili con carné (SV Chili sin carné) Riz Brie Kiwi Pain farine bio	11 # Menu du petit skieur Salade verte Tartiflette aux lardons (SP tartiflette av. dés de volaille) (SV tartiflette sans viande) Crème dessert vanille Gâteau de Savoie Pain farine bio	18 # REPAS VG Crudités assorties Painé de blé emmental épinards Pâtes à la tomate Fromage à la coupe Calin sur lit de fruits Pain farine bio
Mercredi	22 # Salade verte Palette de porc à la diable (SVP/SV Œuf béchamel) Tortis Mimolette Mousse chocolat Pain farine bio	22 # Repas avec 1 composant bio Salade de riz Bœuf braisé (SV Vales painé moelleux) Carottes Vichy Mini cabrette bio Orange Pain farine bio	29 # REPAS VG Céleri rémoulade Saucisse végétale Lentilles du Puy Rondelé Ile flottante Pain farine bio	5 # Quiche lorraine (SV/SP quiche au fromage) Poisson meunière (VG œuf dur) Gratin de Potiron Petit suisse Pomme Pain farine bio	12 # Salade d'endives et noix Spaghettis bolognaise Spaghettis et Boulettes de soja Emmental Liégeois Pain farine bio	19 # Salade de lentilles Endives au jambon (SV Endives et œuf dur) Fromage blanc Banane Pain farine bio
Jeudi	23 # REPAS VG Quiche champignons fromage Omelette aux herbes Haricots verts Yaourt nature Orange Pain farine bio	23 # Céleri rémoulade Lasagnes à la bolognaise (SP/SV Lasagnes ricotta épinards) Six de Savoie Charlotte aux fruits Pain farine bio	30 # Pizza au fromage Rissollette de veau (SV Riz) Gratin de salsifis Fromage blanc Pomme Pain farine bio	6 # Taboulé Cordon bleu (SV Steak de soja) Haricots beurre Leerdammer Compote Pain farine bio	13 # REPAS VG Feuilleté au fromage Œuf dur Epinards à la crème et croûtons Yaourt Orange Pain farine bio	20 # Repas avec 1 composant bio Salade de PDT Bœuf bourguignon (SV boulettes VG) Carottes persillées Yaourt bio Kiwi Pain farine bio
Vendredi	24 # Chou fleur vinaigrette Colin sauce crevettes (VG Haricots rouge sauce chili) Riz Fromage à la coupe Chou à la crème pâtissière Pain farine bio	24 # Salade de PDT Merlu florentine (VG Œuf dur) Epinards et croûtons Yaourt nature Poire Pain farine bio	31 # Betteraves vinaigrette Blanquette de poisson (VG omelette) Quenelles Tomme noire Fruits au sirop Pain farine bio	7 # REPAS VG Salade russe Omelette sauce tomate Beignet de chou fleur Kiri Banane Pain farine bio	14 # Saint Valentin Salade croquante Duo de colin & saumon sauce aurore (VG Crousti fromage) Purée de Patates douces Cœur de Lion Cocktail de fruits passion Pain farine bio	21 # Fête du citron à Nice Salade aux agrumes Merlu sauce citron (VG œuf dur) Ratatouille/ Riz Rondelé citron Tarte au citron Pain farine bio

Légende des couleurs		Repas à thème	Repas avec 1 composant bio/ VG	Les viandes	Tous nos plats, la charcuterie et le pain sont "fabrication maison". La maison se réserve le droit de modifier la composition de ses menus selon les difficultés d'approvisionnement ou variation d'effectifs (événements, grèves...)	Vacances scolaires d'hiver du 24 février au 8 mars 2020. Bonnes vacances!
SP: sans porc	VG: sans viande et sans poisson	"Saveurs du monde"	1 à 2 fois/ mois 1 composant bio dans repas en plus du pain	tes nos viandes bovines, porcines & lailles sont nées, élevées, & abattues en France		
SV: sans viande	Viande, poisson, entrées protidiques, protéines végétales	"Saveurs terroirs"	1 fois/semaine un repas VG			
Crudités et fruits crus	Fromages Laitage et desserts lactés	Autres repas thèmes ou fêtes	IGP indication géographique protégée	Plats fabrication maison		
Légumes et cuitidités	Féculent / céréales/ lég.secs/ Autres	"repas de fêtes"	AOP appellation d'origine protégée	Label rouge	Ecolabel pêche durable (écocertifié)	

