

## **Beaulieu Anim' - Saison 2019/2020**

**Adhésion au nom du Foyer Pour Tous 12€**



**Danse de Société:** à la salle des fêtes le lundi

Contact : Yolande Rochas - Tel : 06 79 54 12 29

rock 'n' roll, cha cha cha, paso doble, tango, quick-step, valse lente, rumba, samba, danse en ligne

**Bienvenue aux nouveaux : 2 séances « découverte »**

Début des cours : 16 septembre 2019

18h45/19h45 : avancés (1<sup>er</sup> groupe)

19h50/20h50 : avancés (2<sup>ème</sup> groupe)

21h00/22h00 : Débutants

Tarif : 186€ payable en 3 chèques de 62 €



**Hatha Yoga :** à l'école le Petit Prince le Mardi - 18h45/20h15

Contact : Christophe Defilippi - Tel : 07 89 49 47 37

Cours démarré depuis le 3/09 - En moyenne 13 cours par trimestre.

Tarif : 12€ la séance, 33€ les 3 séances, 50€ les 5 séances ou 40€/mois, 90€ le trimestre

260€ l'année. Pour les couples : 70€/mois, 160€/trimestre, 450€/année



**Caisse à Savon :** Saison de mai à fin septembre - Adultes/Ado

Contact : Francis Gerbert - [fgerbert@yahoo.com](mailto:fgerbert@yahoo.com)

Tarif : 20 €

Sur Kart : Ado à partir de 10 ans et adulte

Sur Carrioli : Ado à partir de 16 ans et adulte

Entraînement obligatoire dans la descente de la Blâche avant de pratiquer en course

★ Bonne volonté nécessaires pour encadrer les entraînements ★



**Ateliers « ÊTRE SOI » :** à l'école le Petit Prince le Lundi - 19H

Contact : Nathalie Dectot - 06 18 57 89 72 - [www.ekinesio.fr](http://www.ekinesio.fr)

**Révélez le meilleur de vous**

18 rendez - vous dans l'année

1ère date 30/09 : **SE CENTRER & S'ANCRER DANS L'INSTANT PRÉSENT**

Concept, autres dates et thèmes sur le site [www.ekinesio.fr](http://www.ekinesio.fr)

Tarif : 20€ l'atelier - 100€ le trimestre - 300€ l'année (une séance de Kinésiologie offerte)

- [beaulieuanim@gmail.com](mailto:beaulieuanim@gmail.com) -

## **Beaulieu Anim' - Saison 2019/2020**

**Adhésion au nom du Foyer Pour Tous 12€**



**Danse de Société :** à la salle des fêtes le lundi

Contact : Yolande Rochas - Tel : 06 79 54 12 29

rock 'n' roll, cha cha cha, paso doble, tango, quick-step, valse lente, rumba, samba, danse en ligne

**Bienvenue aux nouveaux : 2 séances « découverte »**

Début des cours : 16 septembre 2019

18h45/19h45 : avancés (1<sup>er</sup> groupe)

19h50/20h50 : avancés (2<sup>ème</sup> groupe)

21h00/22h00 : Débutants

Tarif : 186€ payable en 3 chèques de 62 €



**Hatha Yoga :** à l'école le Petit Prince le Mardi - 18h45/20h15

Contact : Christophe Defilippi - Tel : 07 89 49 47 37

Cours démarré depuis le 3/09 - En moyenne 13 cours par trimestre.

Tarif : 12€ la séance, 33€ les 3 séances, 50€ les 5 séances ou 40€/mois, 90€ le trimestre

260€ l'année. Pour les couples : 70€/mois, 160€/trimestre, 450€/année



**Caisse à Savon :** Saison de mai à fin septembre - Adultes/Ado

Contact : Francis Gerbert - [fgerbert@yahoo.com](mailto:fgerbert@yahoo.com)

Tarif : 20 €

Sur Kart : Ado à partir de 10 ans et adulte

Sur Carrioli : Ado à partir de 16 ans et adulte

Entraînement obligatoire avant de pratiquer en course dans la descente de la Blâche.

★ Bonne volonté nécessaire pour encadrer les entraînements ★



**Ateliers « ÊTRE SOI » :** à l'école le Petit Prince le Lundi - 19H

Contact : Nathalie Dectot - 06 18 57 89 72 - [www.ekinesio.fr](http://www.ekinesio.fr)

**Révélez le meilleur de vous**

18 rendez - vous dans l'année

1ère date 30/09 : **SE CENTRER & S'ANCRER DANS L'INSTANT PRÉSENT**

Concept, autres dates et thèmes sur le site [www.ekinesio.fr](http://www.ekinesio.fr)

Tarif : 20€ l'atelier - 100€ le trimestre - 300€ l'année (une séance de Kinésiologie offerte)

- [beaulieuanim@gmail.com](mailto:beaulieuanim@gmail.com) -

