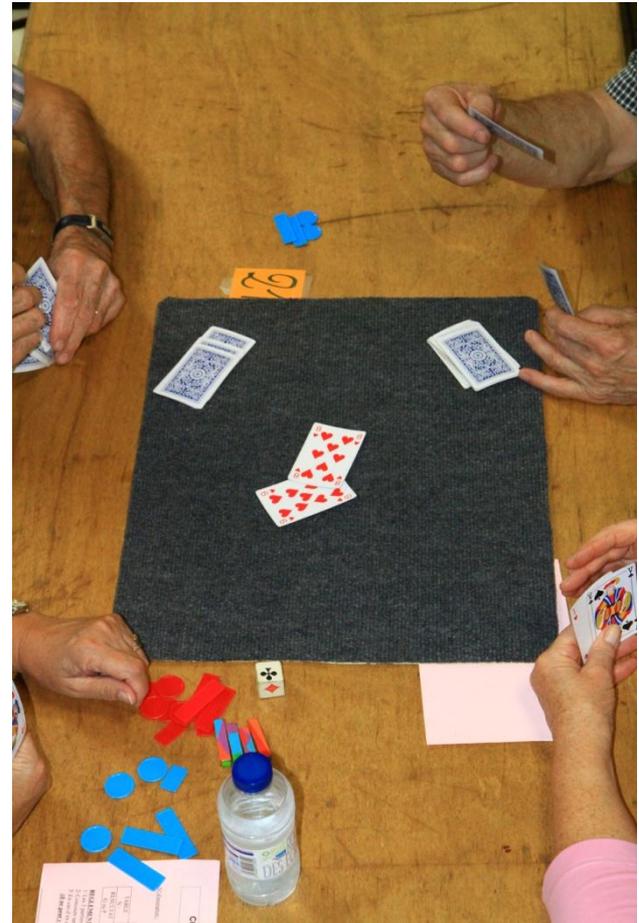




ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 30/01/2017

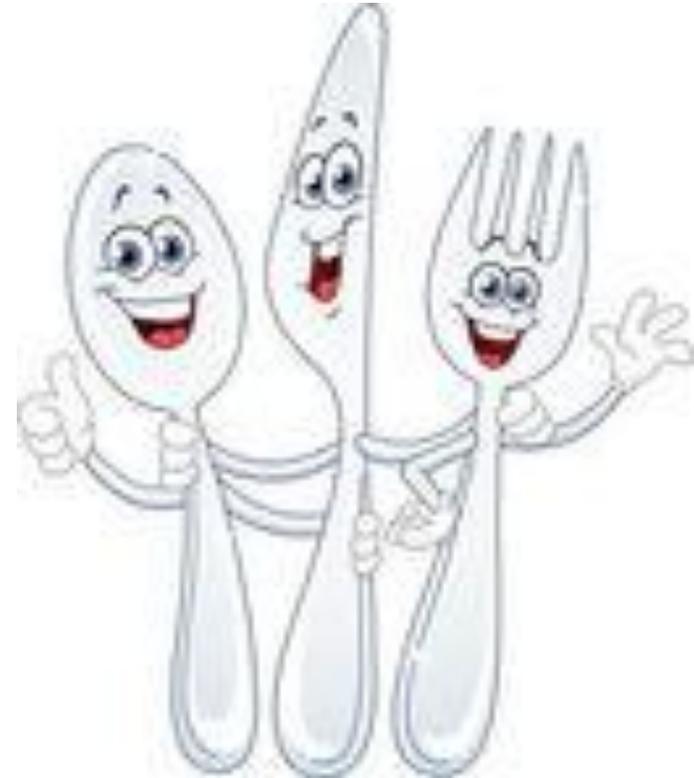
Les DATES à RETENIR

- **CONCOURS 2017**
- **Mercredi 5 Avril**
- **Mercredi 18 Octobre**



Les DATES à RETENIR

- **REPAS 2017** menu adaptable
- **Cabri** : lundi 27 mars
- **Gibier** : lundi 25 septembre
- **Noël** : mercredi 13 décembre



2017 : le 40 ème ANNIVERSAIRE du CLUB

On fête ça : *le samedi 1 er Juillet à BEAULIEU*





Apéritif offert par la Municipalité

**REPAS et
ANIMATION**



Participation Adhérent

15 €



le 40 ème ANNIVERSAIRE du CLUB

En covoiturage :

Semaine du 17 au 21
JUILLET 2017



COUT / Adhérent :
64 à 67 €

Sortie Journée

le mardi 20 juin 2017

MONTEYNARD



- *les bords du lac
- *bateau La Mira :
déjeuner croisière

*visite de « La Mine-Image »
La Motte d'Aveillans



VOYAGE 2017

L'IRLANDE

Du 1 juin au 8 juin





2018
???

Le Triangle Danubien : Prague, Vienne, Budapest



ATELIER CUISINE



Chez Jean-Marie RIOU :

Le mardi 24 janvier : Confit de canard et Cassoulet

Tuiles au parmesan

Le mardi 14 février : Côtes d'agneau à la Champvallon

Soupe de queue de boeuf

Le mardi 14 mars : Truite en mousseline

Légumes (oignons champignons) à la grecque

Le mardi 18 juillet : Soupe de poisson

Joue de boeuf





**A la Salle des Fêtes de Beaulieu
avec Marie EMERARD-MOYET :**

Le mardi 11 avril : Allumettes au fromage / Talmouses en
Tricorne

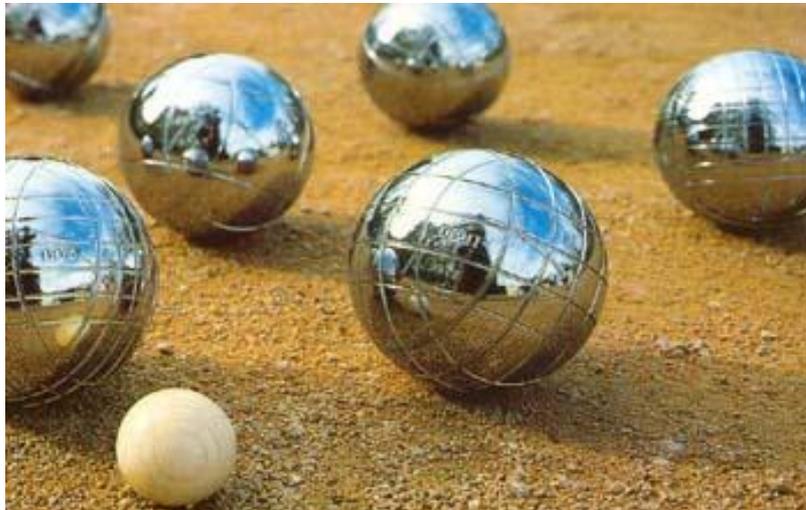
Gnocchi à la Parisienne

Le jeudi 11 mai : Les différentes utilisations des pommes
de terre :

Pommes dauphines, fondantes, boulangères,
duchesse.....

Le mardi 13 juin : Terrine de poisson
Charlotte

CONCOURS DE PÉTANQUE



À St JEAN de
BOURNAY

Mercredi 7 juin
2017



LA DICTÉE

Lundi
24Avril
2017



ndant la dictée de ce m
ion a fait une fote d'or
A corriger
tandis que le reste de l

Marcher sur les chemins de la convivialité

**Jeudi 21
septembre**



La gym prévention santé

Avec l'avancée en âge, les muscles s'affaiblissent et les articulations se détériorent.

Il existe pourtant des solutions pour retarder et même prévenir ce processus.
...Et tout cela dans une atmosphère décontractée et conviviale.

Il est normal que certaines facultés physiques diminuent avec l'âge.
Vieillir n'est pas une maladie.





38

A colorful butterfly illustration with green, blue, orange, and pink wings, positioned to the left of the word "fête".

fête de
l'Amitié

VINAY

JEUDI 18 MAI



Êtes-vous intéressés ??



Initiation à Internet

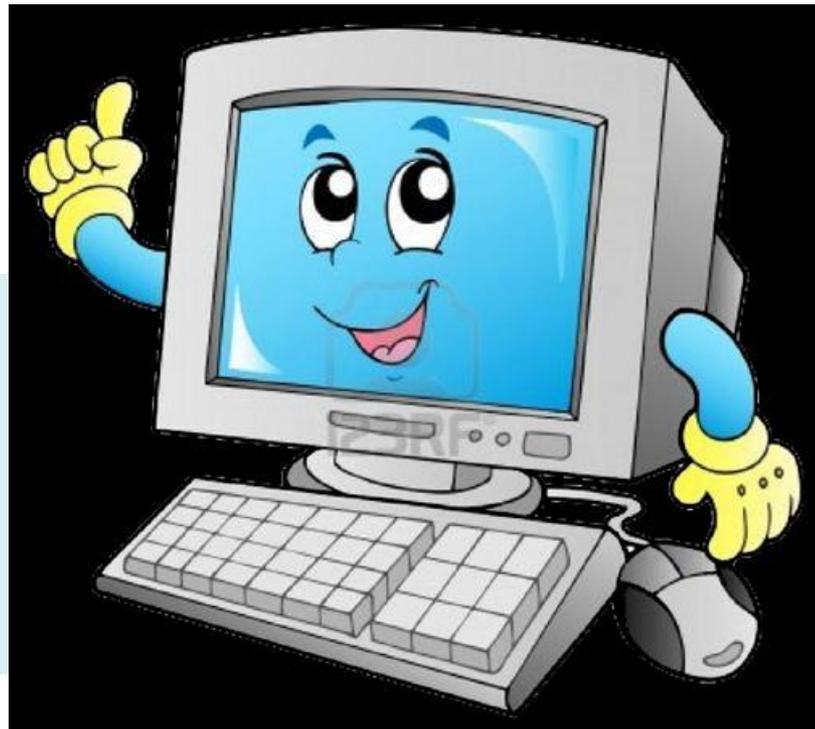
Module 1

Internet - Le Web – Le navigateur



@teller - 2009

1



Comprendre

Perfectionner

Maîtriser



Son code de la route
avec **AGIROUTE**



INSERTION
SOLIDARITÉ

AU COEUR DE NOS ACTIONS

Les SENIORS conduisent de plus en plus longtemps.

Ils doivent être sensibilisés à l'évolution du code de la route et de leurs capacités



Agiroute



- **Notre plan de remise à niveau en 2 séances de 3 heures :**

1ère séance :

- . Un QCM de mise en situation
- . La signalisation verticale
- . Formes et couleurs des panneaux
- . Panneaux dangers, ordres, indications, directions
- . La signalisation horizontale
- . Nuit et intempérie
- . Conduite des séniors et la santé



2ième séance

- . Rappel de la 1ere séance
- . Les balises, les priorités
- . Freinage, temps de réaction, ceinture de sécurité
- . Limitation de vitesse, feux tricolore
- . Alcool et médicaments : les effets
- . Partir en voyage : se préparer
- . L'accident
- . Correction du QCM



2017 : le 40 ème ANNIVERSAIRE du CLUB

On fête ça : *le samedi 1 er Juillet à BEAULIEU*

