

VIEILLIR OU CONDUIRE : FAUT-IL CHOISIR ?

Se déplacer autrement ?

Anticiper ses déplacements ?



Investir d'autres modes de transports ?

Se remettre à niveau ?

ENTREE LIBRE



CONFÉRENCE D'INFORMATION
ANIMÉE PAR LE CENTRE DE PRÉVENTION DES ALPES
ET AGIROUTE

LUNDI 03 OCTOBRE 2016
À 14 H 30
MAIRIE DE VINAY

Organisée par le Service Autonomie
de la Direction territoriale Sud-Grésivaudan

RENSEIGNEMENTS
04 76 36 38 38
Maison du territoire
du Sud-Grésivaudan

vinay
CCAS



isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

CONFÉRENCE

Conduire une voiture est un facteur de maintien de lien social et d'indépendance.

Avec l'avancée en âge et certaines maladies, les réflexes, l'acuité visuelle et les capacités d'adaptation évoluent et obligent un ajustement, parfois difficile mais nécessaire, du mode de transport.

Il convient d'investir autrement la conduite automobile, de se remettre à niveau notamment sur le code de la route... et peut-être de modifier les habitudes.

Anticiper ses déplacements, choisir d'être conduit, sans renoncer à son autonomie, c'est aussi un signe de sagesse des conducteurs.

PROGRAMME

Intervenants :

- Le Dr Anaïk PERRIOUX-PERDREAUX, médecin gériatre, et Mme Mireille TROUILLOUD. Psychologue clinicienne du Centre de Prévention des Alpes,
- Mr Gilbert COLAS, de l'association Agiroute

- 1) Evolution de la conduite avec l'avancée en âge
- 2) Révision des panneaux de signalisation routière avec l'association Agiroute
- 3) Les alternatives à la conduite automobile